

**передозировка**  
наркотиками

**Д**ействовать при передозировке надо немедленно — от потери сознания до остановки сердца проходит очень мало времени. Нельзя ждать, пока передознувшийся придет в себя сам — помощь нужно начинать оказывать при первых же признаках передоза (см. стр. 17).

Если ты почувствуешь себя плохо, нельзя ждать, пока это пройдет само собой — ты можешь уснуть, потерять сознание и не очнуться уже никогда. Начинай выполнять приемы самопомощи сразу же (стр. 12).

Заранее изучи рекомендации, приведенные в этой брошюре, и «отрепетируй» приемы оказания первой помощи при передозировке до того, как это случится с тобой или другим человеком.

Выполнение этих рекомендаций поможет тебе сохранить свое здоровье, свою жизнь и жизнь твоих друзей!

Не начинай употреблять наркотики, если начал — прекрати.



Если употребляешь наркотики, делай это неинъекционным путем.



Если все же колешься, делай это только новым (стерильным) шприцем.



Если нет возможности каждый раз использовать стерильный шприц, по крайней мере, никогда не пользуйся чужим.



Если пользуешься чужим шприцем, всегда дезинфицируй его.



Возьми с собой эту брошюру и найди  
несколько минут, чтобы прочитать ее: здесь ты  
найдешь информацию о том, как сохранить  
жизнь себе и другим.

## Содержание

|   |    |
|---|----|
| Что такое передозировка? . . . . .  | 6  |
| Как избежать передозировки? . . . . .   | 6  |
| Если ты по ряду причин опасаясь<br>передозировки, следуй этим правилам . . .  | 11 |
| Признаки передозировки опиатами<br><i>(героин, морфин, ханка, белый китаец и метадон)</i> . . . . .   | 12 |
| Признаки передозировки стимуляторами<br><i>(кокаин, винт, амфетамины, спиды, мулька или марцефаль)</i> . .  | 13 |
| Первая помощь при передозировке опиатами<br><i>(героин, морфин, ханка, белый китаец и метадон)</i> ИЛИ<br>другими депрессантами <i>(барбитураты,<br/>транквилизаторы и др.)</i> . . . . . | 14 |
| Если передозировка случилась<br>с тобой — помоги себе! . . . . .  | 14 |
| Если передозировка случилась<br>с другим — помоги ему! . . . . .  | 19 |
| Первая помощь при передозировке<br>стимуляторами<br><i>(кокаин, винт, амфетамины, спиды, мулька или марцефаль)</i> . .  | 28 |
| Что не надо делать при передозировке? . .   | 30 |

## Что такое передозировка?

Передозировка, как правило, возникает при приеме слишком большой дозы наркотика. Тем не менее передозировка может наступить и при приеме твоей обычной дозы: реакция на наркотик зависит от состояния твоего организма и препаратов, которые ты принимал незадолго до употребления наркотиков (лекарства, алкоголь).



**Помни:** если у тебя даже незначительно ухудшилось здоровье или если ты в тот же день употреблял алкоголь, снотворные или транквилизаторы, риск передозировки значительно повышается! Передознуться может и потребитель «со стажем», и новичок.

## Как избежать передозировки?

Согласись, что гораздо легче избежать проблемы, чем решать её. Следуй простым правилам и проследи, чтобы этим правилам следовали твои друзья — тогда вам, скорее всего, удастся избежать передозировки и сохранить жизнь и здоровье.

Эти правила касаются как опиатов, так и стимуляторов. Помни: передозировка опиатами чаще приводит к печальным последствиям, чем передозировка стимуляторами.

## 1. Не жадничай!

Даже если ты потребитель «со стажем» и давно не испытывал удовольствия от приема наркотиков — не ставься большим количеством за один раз. Удовольствие ты получишь вряд ли, а передозировку — почти гарантированно. Если ты новичок, то тебе тем более надо ставиться очень осторожно, твоя доза иногда *в десятки раз меньше*, чем у твоих знакомых, которые употребляют наркотики в течение длительного времени.

## 2. Не смешивай алкоголь, лекарства и наркотики!

Алкоголь или седативные препараты (транквилизаторы, барбитураты и др.) и наркотики — это смертельная комбинация. Не следует смешивать разные наркотики (в одном шприце или при одновременном приеме) — они взаимодействуют друг с другом и усиливают токсическое воздействие на организм.

Если ты принимал алкоголь (даже чуть-чуть) или седативные препараты — подожди, пусть пройдет часов шесть, а лучше сутки. Только потом ты можешь относительно безопасно принимать наркотики. Если ты не можешь ждать, то помни: *твоя доза должна быть в несколько раз меньше!*



### **3. Покупай наркотики в одном и том же месте! У другого продавца качество наркотика может быть другим.**

Все продавцы разбавляют наркотики. Кто-то больше, кто-то меньше. Если ты покупал наркотики в одном и том же месте, а потом в силу обстоятельств купил у другого продавца — *поставься половиной своей дозы*, чтобы определить качество наркотика. Будь внимателен, если тебе говорят, что это «хороший», «убойный кайф». Чтобы избежать отравления примесями, постарайся определить на вид, вкус и запах, все ли в порядке с тем веществом, которое ты приобрел. Если сам не можешь определить, попроси кого-нибудь об этом. Отравление примесями может быть не менее опасно, чем передозировка!

### **4. Будь особенно осторожен после перерыва в употреблении (перекумарки)!**

Даже если ты не перекумарился до конца, помни: твоя доза уже сильно уменьшилась! Твой организм за один или несколько дней успел очиститься. Возможно, тебе пришлось несколько дней страдать без наркотиков и тебе тяжело удержаться от приема «кайфа». Хочется поставить побольше, чтобы получить удовольствие.



Может быть, во время отказа от наркотиков ты принимал седативные препараты или алкоголь, пытаешься облегчить свое состояние.

*Снова принимать наркотики после перерыва очень опасно!*

Во-первых, твои усилия (и усилия твоего организма) окажутся напрасными, так как твоя доза вернется очень быстро, а во-вторых, риск передозировки очень велик.

### **5. Будь особенно осторожен, если состояние твоего здоровья ухудшилось или ты сильно похудел!**

Это означает, что твой организм работает «на пределе» и в любую минуту может дать сбой. Относись к себе бережно: в идеальном варианте тебе следует прекратить употребление наркотиков хотя бы на время. Если не можешь, то раздели свою дозу на несколько частей и принимай не за один раз, а за несколько. Это поможет избежать передозировки. Найди время обратиться к врачу.



**Ставься меньшей дозой! Если «не торкнет», ты сможешь догнаться, — это всяко лучше, чем умереть.**

## **6. Вдыхание наркотиков через нос менее опасно, чем инъекционное введение!**

Во-первых, меньше риск передозировки.  
Во-вторых, ты не портишь вены и не занесешь опасную инфекцию (ВИЧ, гепатит).

## **7. Не принимай наркотики, пока не закончилось действие предыдущей дозы!**

Наркотики накапливаются в организме. Это может привести к передозировке. После приема подожди 4-8 часов, только после этого принимай очередную дозу. Это поможет тебе не передозироваться, сэкономить деньги и способствует не такому быстрому росту «дозняка». Если не можешь удержаться, не покупай наркотики в большом количестве («про запас»).

## **8. Поддерживай свое здоровье!**

Старайся по возможности хорошо питаться, принимай витамины, высыпайся, пей много воды, регулярно проходи медицинский осмотр. Крепкий организм менее подвержен передозировке!



**За помощью ты можешь обратиться в проект снижения вреда в твоём городе.**

## **Если ты по ряду причин опасаешься передозировки, следуй этим правилам:**

### **1. Никогда не употребляй наркотики в одиночестве.**

Пусть рядом с тобой будет кто-нибудь. Даже если он не знает, что ты — потребитель наркотиков и не умеет оказывать первую помощь, то есть надежда, что этот человек вызовет «скорую».

### **2. Если употребляешь наркотики в одиночестве, не делай этого «втихаря».**

Поставь кого-нибудь в известность, попроси, чтобы тебе перезвонили через 10–15 минут и, если ты не ответишь, чтобы вызвали «скорую». Предварительно дай этому человеку свой точный адрес.

### **3. Для употребления наркотиков не запирайся на замок в ванной, туалете или квартире.**

Когда необходимо спасти человека, счет идет на минуты. Чтобы взломать двери, требуется время. Помни об этом!

# Признаки передозировки опиатами

**(героин, морфин, ханка, белый китаец и метадон)**

- Выраженное расслабление мускулатуры: замедленность движений, подгибающиеся колени, человек надолго застывает в определенной позе, например, «на корточках».
- Сонливость или полная потеря сознания.
- Сужение зрачков: даже в темноте зрачок «в точку».
- Посинение губ и кончиков пальцев.
- Тошнота, рвота.
- Нарушение речи: невнятное произношение.
- Замедленное поверхностное дыхание.
- Ослабление пульса.
- Падение кровяного давления.
- Уменьшение частоты сердцебиения.
- Бледность и сухость кожи.

## Признаки передозировки стимуляторами

(кокаин, винт, амфетамины, спиды, мультка или марцефаль)

- Сильная пульсирующая головная боль.
- Паника, страх смерти, двигательное возбуждение: человек мечется, не находит себе места.
- Повышение кровяного давления.
- Тошнота, рвота.
- Расширенные зрачки.
- Усиление сердцебиения.
- Ощущение сдавливания, боль в грудной клетке.
- Влажность кожи.
- Пена изо рта.



Все перечисленные симптомы могут быть признаками состояния, опасного для жизни!

## Первая помощь при передозировке опиатами (героин, морфин, ханка, белый китаец и метадон) или другими депрессантами (барбитураты, транквилизаторы и др.)

### Если передозировка случилась с тобой — помоги себе!

Если ты можешь помочь себе, значит, ты в сознании, а это уже немаловажно. Сосредоточься и делай следующее:

#### ***1. НЕ СПАТЬ! Это твоя основная задача на ближайшие несколько часов.***

При опиатной передозировке у человека возникает дремотное состояние, которое может незаметно перейти в кому. Проще говоря, человек может уснуть и не проснуться. Поэтому, если ты чувствуешь, что после употребления героина (или любого другого депрессанта) тело начинает неметь и тебя начинает клонить в сон, сопротивляйся изо всех сил! Помни, что как бы тебе ни хотелось спать — этого делать ни в коем случае нельзя! Лучший способ — **встать и идти**

куда-нибудь, желательно туда, где есть люди — если потеряешь сознание, тебе кто-нибудь поможет. В таком состоянии нельзя сидеть или лежать — ты можешь уснуть незаметно для себя. Чтобы взбодриться, похлопай себя по щекам, энергично разотри уши ладонями, сильно надави ногтем одного пальца на основание ногтя другого пальца.

## ***2. Следи за дыханием!***

Спокойно, глубоко и размеренно вдыхай и выдыхай. При передозировке опиатами дыхание затруднено, а в особо тяжелых случаях человек теряет сознание и перестает дышать. Поэтому дыши глубже, это необходимо для улучшения доступа кислорода к мозгу и сердцу. Выйди на улицу, на свежий воздух и поближе к людям.

## ***3. Если рядом с тобой кто-то есть, попроси этого человека постоянно говорить с тобой и следить, чтобы ты не засыпал.***

Не бойся, попроси этого человека вызвать «скорую», если ты все-таки уснешь или потеряешь сознание. Если рядом никого нет, встань, ходи и старайся вести разговор с самим собой. Вспомни, какой сегодня день недели, число, где ты находишься, напоминай себе, что нельзя закрывать глаза и спать.

#### ***4. Если твое состояние не улучшается, не бойся, вызови «скорую помощь».***

Можно не говорить врачам о причине твоего плохого состояния, если ты боишься, что врачи вызовут милицию. Назови один из симптомов: например, остановку дыхания или потерю сознания. Однако, когда врачи приедут, лучше сказать им правду, это облегчит и ускорит оказание неотложной помощи.

#### ***5. Старайся больше пить.***

Обильное питье поможет вывести токсичные вещества из организма. Купи бутылку минеральной воды и делай один глоток в две-три минуты. Это обеспечит организм жидкостью и поможет не уснуть.

#### ***6. Если твое состояние улучшилось без помощи врачей — не расслабляйся!***

При передозировке возможно повторное ухудшение состояния после временного улучшения. Состояние передозировки может продолжаться около 4 часов, передозировки метадоном — около 8 часов. Как можно дольше (хотя бы 1–2 часа) продолжай бороться со сном, выйди на улицу, ни в коем случае не садись и не ложись, дыши глубоко и ровно, если рядом кто-то есть — говори, пей воду. Очень важно, чтобы



в течение всего периода, пока сохраняется риск для жизни (минимум 4 часа, но лучше 8 часов) кто-нибудь был с тобой рядом.

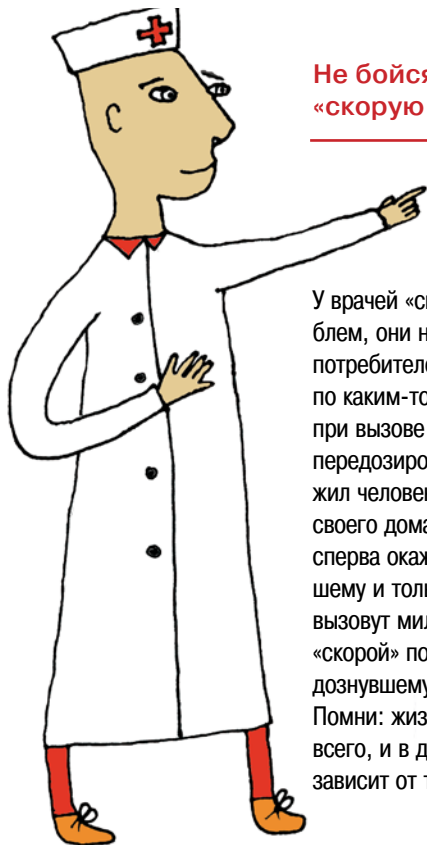
### ***7. Не употребляй наркотики в течение как можно более долгого времени после передозировки!***

Дай организму отдохнуть хотя бы дня три. Помни, что после передозировки организм ослаблен, и любая доза наркотика может резко ухудшить твоё состояние. Если ты все-таки решил возобновить прием наркотика, следуй правилам, описанным выше в разделе «Если ты по ряду причин опасаясь передозировки».



## Не бойся вызывать «скорую помощь»!

---



У врачей «скорой» много своих проблем, они не занимаются «отловом» потребителей наркотиков. Если ты по каким-то причинам боишься, то при вызове не говори врачам о передозировке. Скажи, что обнаружил человека без сознания возле своего дома. Врачи, скорее всего, сперва окажут помощь пострадавшему и только потом, возможно, вызовут милицию. До приезда «скорой» постарайся помочь передознувшемуся своими силами. Помни: жизнь человека важнее всего, и в данном случае его жизнь зависит от тебя!

## Если передозировка случилась с другим — помоги ему!

### ***1. Вызови «скорую» или попроси, чтобы это срочно сделали соседи или прохожие!***

Не полагайся на себя. При передозировке зачастую требуются квалифицированная медицинская помощь или специальное оборудование. Не бойся! Речь идет о жизни человека, и в данном случае ты несешь ответственность за его жизнь.

### ***2. Определи, в сознании человек или без сознания.***

Как можно быстрее освободи пострадавшего от стесняющей дыхание одежды, расстегни ворот, чтобы ему было легче дышать. Громко позови пострадавшего по имени, похлопай по щекам, ущипни за мочку уха. Если от этого человек пришел в сознание, заставь его встать на ноги, ходить и не дай ему заснуть. Следи за тем, чтобы он глубоко дышал.

### ***3. Если пострадавший остается без сознания, ты должен немедленно приступить к оказанию первой помощи, чтобы он продержался до приезда «скорой».***

## ***Первая помощь***

Помни: в твоём распоряжении мало времени, все надо делать быстро, но тщательно.

Соберись, не волнуйся.

***1. Уложи пострадавшего на твердую поверхность*** (на пол, на землю, но НЕ на мягкую кровать).

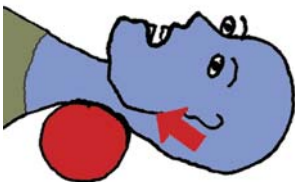
***2. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей (носа, рта и горла).***

При передозировке пострадавшему чаще всего мешают дышать запавший язык (это происходит из-за расслабления мышц) или рвотные массы.

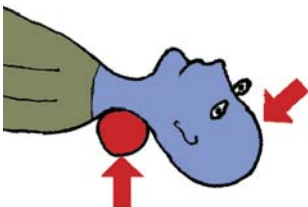
Рвотные массы надо удалить пальцем, повернув голову пострадавшего набок. Лучше перед этим обмотать палец тканью, носовым платком или бинтом (но не трать много времени на поиск бинта, главное — скорее очистить дыхательные пути).

## Освобождение дыхательных путей при западании языка

1. Максимально запрокинь голову пострадавшего. Для этого подложи одну руку под шею и осторожно потяни вверх, одновременно другой рукой придерживая и надавливая на лоб. Чтобы удерживать голову в таком положении, подложи под шею пострадавшего валик (например, из свернутой куртки).



2. Приоткрой рот пострадавшего и выдвинь нижнюю челюсть вперед. Для этого нащупай углы нижней челюсти – они расположены чуть ниже мочек ушей. Захвати углы и выдвини челюсть вперед так, чтобы верхние и нижние зубы находились в одной плоскости.



Теперь дыхательные пути пострадавшего свободны, и он может дышать.

### ***3. Если дыхание и работа сердца не восстановились, а «скорая» еще не приехала, ты должен приступить к искусственному дыханию и закрытому массажу сердца.***

Эти приемы на какое-то время заменяют нормальную работу легких и сердца.

Помни: у человека эти органы работают одновременно, поэтому искусственное дыхание и массаж сердца надо делать параллельно.

#### ***Если ты оказываешь помощь один***

По очереди: 2 вдоха — 10–15 нажатий на грудину.

#### ***Если у тебя есть помощник***

По очереди: 1 вдох — 5 нажатий на грудину.

Помни: нельзя одновременно делать вдох и давить на грудину — это бессмысленно!

Каждые 2–5 минут останавливайся на несколько секунд, чтобы проверить, не появился ли пульс и не восстановилось ли самостоятельное дыхание.

Искусственное дыхание и массаж сердца надо делать до приезда «скорой» или до восстановления сердечной деятельности и дыхания.

## Как сделать искусственное дыхание

1. Сделай глубокий вдох.
2. Открой рот пострадавшего и своими губами плотно обхвати его губы (если есть возможность, делай это через носовой платок или кусок ткани).
3. Закрой его нос пальцами (иначе весь вдыхаемый воздух выйдет через нос).
4. Сделай выдох, вдывая воздух в легкие пострадавшего.
5. Краем глаза смотри, чтобы при твоём выдохе грудная клетка пострадавшего приподнималась. Если она не приподнимается, значит, воздух в легкие не поступает. Надо еще раз очистить дыхательные пути и/или вдуть больше воздуха.
6. Помни: ты делаешь пострадавшему только «вдох», «выдох» должен происходить без твоего участия (не пытайся выдавливать воздух из его легких).

**Частота искусственных вдохов: 18–20 в минуту.**

**Меньше – бессмысленно!**



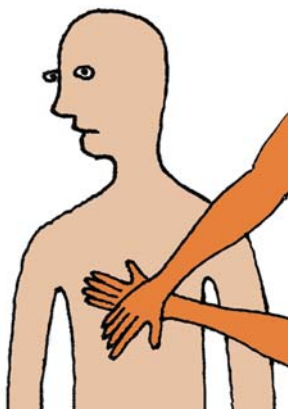
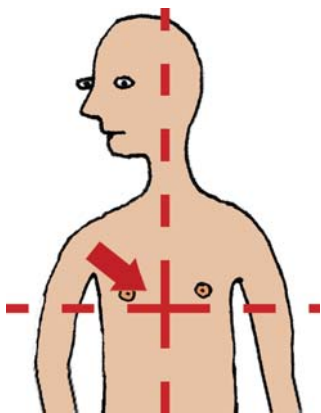
## Как сделать закрытый массаж сердца

Не начинай закрытый массаж сердца, если на запястьях или на шее пострадавшего прощупывается пульс.

1. Прежде чем приступить к массажу сердца, сделай пострадавшему два искусственных вдоха.
2. Встань сбоку от пострадавшего.
3. Положи кисть одной руки перпендикулярно груди (если ты «правша», то кисть левой руки) на указанное на рисунке место. Не клади руку ниже — там находится хрупкая кость, она может сломаться. Постарайся не смещать руку вправо или влево — можешь сломать ребра.
4. Кисть второй руки (если ты «правша», то кисть правой руки) положи сверху на другую руку под углом, это усилит давление.
5. Начинай массаж — ритмичные толчки только запястьем. Пальцы не должны нажимать на ребра. Разогни руки в локтях, это позволит тебе использовать не только силу рук, но и вес туловища.
6. После нажатия не отрывай кисти от грудной клетки, но полностью прекрати надавливание, чтобы грудина вернулась в исходное положение.

**Число движений при массаже: 80–100 в минуту!**





#### ***4. Если ты все делаешь правильно.***

- Пострадавший попытается сам сделать вдох.
- У пострадавшего заработает сердце, появится пульс на сонной или бедренной артериях.
- Появятся спонтанные движения гортани («кадык» у мужчин).
- Сузятся зрачки.
- Слегка улучшится цвет лица, станет менее синюшным.

#### ***5. После восстановления пульса и дыхания поверни пострадавшего на бок и подложи ему что-нибудь под голову, чтобы он не захлебнулся рвотными массами.***

Не бросай его до приезда «скорой», следи, чтобы он оставался в сознании. Если пострадавший потеряет сознание, снова начинай оказание первой помощи.





В качестве первой помощи при передозировке можно использовать НАЛОКСОН – препарат, который временно нейтрализует действие опиатов.

Правила применения налоксона:

1. При признаках передозировки опиатами намери в чистый шприц 0,5 кубика (0,5 миллилитра) налоксона и сделай пострадавшему инъекцию. Если у пострадавшего хорошие вены и ты обладаешь нужными навыками, сделай укол внутривенно. Если нет – сделай внутримышечно в руку или ягодицу. Не трать на укол много времени! После укола, если пострадавший сразу не пришел в себя, продолжай делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
2. Через 30 минут после первого укола сделай второй укол, еще 0,5 кубика (0,5 миллилитра) Налоксона внутримышечно чтобы избежать повторного ухудшения состояния пострадавшего.

## **Первая помощь при передозировке стимуляторами (кокаин, винт, амфетамины, спиды, мультка или марцефаль)**

Если ты заметил признаки передозировки у себя или твоего друга, примени эти несложные приемы. В случае остановки у пострадавшего сердца и дыхания вызови «скорую» и начинай делать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца (они описаны выше).

### ***1. Во-первых, успокойся.***

Не паникуй, так ты делу не поможешь. Это, как правило, не так опасно, как передозировка героином. Это скоро пройдет.

### ***2. Найди спокойное место, приляг, сделай 10 глубоких вдохов и выдохов.***

Если трудно успокоиться, прими 15–40 капель корвалола или валокордина.

### ***3. Сильно болит голова?***

При приеме стимуляторов повышается давление, иногда происходит спазм сосудов головного мозга. Это вызывает головную боль.

От головной боли могут помочь препараты, снимающие спазм и понижающие давление (например, дибазол, папазол, но-шпа, спазган, спазмалгон). Эти лекарства стоят недорого и продаются в любой аптеке без рецепта. При приеме препарата следуй инструкции или посоветуйся о дозировке с фармацевтом!

#### ***4. Ни в коем случае не пей чай или кофе!***

Они возбуждающе действуют на нервную систему, это тебе сейчас ни к чему. Пей больше воды или сока.

#### ***5. Умойся прохладной (не ледяной) водой, оберни голову влажным полотенцем.***

#### ***6. Если состояние ухудшается, вызывай «скорую»!***



## Что не надо делать при передозировке?

### 1. Не помещай пострадавшего в холодную ванну!

Пострадавший может захлебнуться! В крайнем случае, если пострадавший дышит, его можно поместить под прохладный (не ледяной) душ, чтобы он очнулся. Обязательно оставайся с ним и следи, чтобы вода не попала в нос или в рот.

### 2. Не оставляй пострадавшего одного даже после того, как ты вызвал «скорую»!

Если ты все-таки решил уйти, то хотя бы очисти его дыхательные пути, чтобы у пострадавшего был шанс дышать самостоятельно (см. раздел «Первая помощь»). Положи его на бок, подложи под голову подушку, свернутую одежду или сумку.

### 3. При передозировке опиатами (героин, морфин, ханка, белый китаец, метадон) не вводи пострадавшему стимуляторы (кокаин, винт, амфетамины, спиды, мулька или марцефаль)! При передозировке стимуляторами не вводи опиаты!

Употребление наркотиков в таком сочетании лишь усилит отравление организма и может быть смертельно опасно!

## Использованная литература:

1. Волик А. Снижение вреда и безопасность. – Полтава: Фонд «Анти-СПИД», 2002.
2. Кругликова В. и др. Основы снижения вреда. Руководство для волонтеров. – Москва: «Врачи без границ», 2000.
3. Основы сердечно-легочной и церебральной реанимации. – Киев: Кафедра анестезиологии, интенсивной терапии и медицины катастроф НМУ им. А. А. Богомольца, 1998.
4. Памятка сотруднику правоохранительных органов по оказанию первой медицинской помощи. – Киев: Центр обеспечения личного состава при ЧП МВД Украины, 1997.
5. Руководство для врачей «скорой помощи». – Ленинград: «Медицина», 1990.
6. Overdose: prevention and survival. Harm Reduction Coalition. New York, 2000.
7. St. John Ambulance association & brigade. First Aid. Hills and Lacy Ltd. London, 1992.

Вопросы, представленные в данном издании, могут предназначаться исключительно для целевой аудитории. Упоминание в материалах издания каких-либо компаний, лекарственных препаратов или способов их применения не означает, что ВССВ рекомендует или отдает предпочтение именно этим компаниям, лекарственным препаратам или способам их применения.

ВССВ настоятельно советует читателям и лицам, участвующим в программах обучения, тщательно проверять любую информацию и не применять на практике полученные из данного источника сведения без предварительной консультации специалиста.

ВССВ не несет ответственности за точность и полноту публикуемых материалов, а также за любые действия, предпринятые вследствие их публикации. ВССВ не несет юридической и иной ответственности за возможные последствия использования опубликованной информации третьими лицами.



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ СНИЖЕНИЯ ВРЕДА

Россия, 115093, Москва, Партийный пер., д. 1,  
корп. 58, стр.3, оф. 228  
Тел.: +7 (495) 785-0427, 363-21-09, 363-34-96  
Факс: +7 (495) 785-0428  
Эл. почта: [info@harmreduction.ru](mailto:info@harmreduction.ru)  
Веб-сайт: [www.harmreduction.ru](http://www.harmreduction.ru)

Ответственный редактор,  
дизайнер, иллюстратор  
*Р. Лаовай*

Брошюра издана Всероссийской сетью  
снижения вреда в рамках проекта «ГЛОБУС»  
при поддержке организации «СПИД Фонд  
Восток-Запад».

При разработке текста использована брошюра  
«Передозировка наркотиками». — М.:  
«СПИД Фонд Восток-Запад», 2006

© Всероссийская сеть снижения вреда, 2006 г.

Все права защищены. Воспроизведение, пере-  
дача, распространение или дублирование любой  
части содержащихся в публикации материалов  
допускается при условии их некоммерческого  
использования в дальнейшем.



AIDS Foundation East-West  
СПИД Фонд Восток-Запад



**ГЛОБУС**

ГЛОБАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ УСИЛИЙ  
ПРОТИВ СПИДА